

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		PLAZAS
09:00-09:30	TRX (30 min)		TRX (30 min)		TRX (30 min)	TRX	7
09:30-10:00	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	TRX (30 min)	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	20
	AQUA-GYM	AQUA-GYM		AQUA-GYM	AQUA-GYM	AQUA-GYM	15
	TRX (30 min)				TRX (30 min)	TRX (30 min)	
10:00-10:30	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		
	ZUMBA (1H)		ZUMBA (1H)	NAT. TERAPÉUTICA TERCERA EDAD*	AQUA-GYM	AQUA-GYM	15
	NAT. TERAPÉUTICA TERCERA EDAD*	AQUA-GYM		TONIFICACIÓN (1H)	TONIFICACIÓN (1H)	CICLO INDOOR (1H)	
10:30-11:00	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		
	AQUA-GYM	AQUA-GYM		AQUA-GYM	AQUA-GYM		
	NAT. TERAPÉUTICA ADULTOS*			NAT. TERAPÉUTICA ADULTOS*			
11:00-11:30	AQUA-GYM	CURSO NATACIÓN	CICLO INDOOR (1H)	AQUA-GYM	AQUA-RUNNING (30 min)	AQUA-RUNNING (30 min)	
	AQUA-RUNNING (30 min)	AQUA-GYM		CURSO NATACIÓN	AQUA-GYM	AQUA-GYM	
	TONIFICACIÓN (1H)	PILATES (1H)		PILATES (1H)	PILATES (1H)	PILATES (1H)	
11:30-12:00	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		CURSO NATACIÓN			
12:00-12:30	AQUA-GYM	AQUA-GYM		CURSO NATACIÓN	AQUA-GYM		
	DUO-FIT (30 min)*	COMBI (1H)		AQUA-GYM	DUO-FIT (30 min)*	DUO-FIT (30 min)*	
				COMBI (1H)			
12:30-13:00	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		
	NAT. TERAPÉUTICA TERCERA EDAD*			NAT. TERAPÉUTICA TERCERA EDAD*			
	NAT. TERAPÉUTICA ADULTOS*			NAT. TERAPÉUTICA ADULTOS*			
13:00-13:30							
14:00-14:30	ABD (30 min)	GAP (30 min)	ABD (30 min)	GAP (30 min)	ABD (30 min)	ABDOMEN	25
14:30-15:00	CURSO NATACIÓN	AQUA-GYM (30 min)	AQUA-RUNNING (30min)	CURSO NATACIÓN	CICLO INDOOR (1H)	CICLO INDOOR (1H)	*
	COMBI (1H)	CICLO INDOOR (1H)	COMBI (1H)	CICLO INDOOR (1H)	AQUA-GYM (30 min)	AQUA-GYM (30 min)	
15:00-15:30		PRE/POST-PARTO (30 min)*		PRE/POST-PARTO (30 min)*		PRE / POST-PARTO	*
17:00-17:30	BODY JUMP (1H)		BODY JUMP (1H)			BODY JUMP	12
17:30 - 18:00					GLIDING	GLIDING	15
18:00-18:30	PILATES (1H)	KICK BOXING (1H)*	PILATES (1H)	KICK BOXING (1H)*	PILATES (1H)	KICK BOXING	*
19:00-19:30	ABD (30 min)	GAP (30 min)	ABD (30 min)	TRX (30min)			
19:30-20:00	CICLO INDOOR (1H)	BAILES LATINOS (1H)	CICLO INDOOR (1H)	BODY JUMP (1H)		BAILES LATINOS	15
20:00-20:30	NAT. TERAPÉUTICA ADULTOS*	PRE/POST-PARTO (30 min)*	NAT. TERAPÉUTICA TERCERA EDAD*	PRE/POST-PARTO (30 min)*	NAT. TERAPÉUTICA ADULTOS*		
	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		
20:30-21:00	AQUA-RUNNING (1H)	AQUA-GYM (1H)	AQUA-RUNNING (1H)	AQUA-GYM (1H)	CURSO NATACIÓN		
	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		
	ZUMBA (1H)	PILATES (1H)	ZUMBA (1H)	CICLO INDOOR (1H)			
21:00-21:30	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN	CURSO NATACIÓN		

* TARIFA ESPECIAL
ACTIV. NO INCLUIDA

HORARIO: LUNES/VIERNES 09:00 - 22:00 SÁBADO/DOMINGO/FESTIVOS 09:30 - 15:00 TLF: 918 114 993



TARIFA PRECIOS

ENTRADAS INDIVIDUALES		
ENTRADA ADULTOS PISCINA	1 DÍA	5,50 € / DÍA
ENTRADA INFANTIL / PENSIONISTA / PERSONA CON DISCAPACIDAD	1 DÍA	4 € / DÍA
ENTRADA ADULTOS PISCINA + FITNESS	1 DÍA	7 € / DÍA
ACTIVIDADES DE AGUA		
CURSO DE NATACIÓN BEBÉ (DE 2 A 4 AÑOS)	1 DÍA / SEMANA	37 € / MES
	2 DÍAS / SEMANA	43 € / MES
	3 DÍAS / SEMANA	49 € / MES
CURSO DE NATACIÓN BEBÉ CON DISCAPACIDAD	2 DÍAS / SEMANA	38 € / MES
CURSO DE NATACIÓN INFANTIL (DE 4 A 16 AÑOS)	1 DÍA / SEMANA	23 € / MES
	2 DÍAS / SEMANA	29 € / MES
	3 DÍAS / SEMANA	38 € / MES
CURSO DE NATACIÓN INFANTIL CON DISCAPACIDAD	2 DÍAS / SEMANA	23 € / MES
CURSO DE MATRO-NATACIÓN	2 DÍAS / SEMANA	38 € / MES
ABONO PENSIONISTA (CURSO DE NATACIÓN + AQUA-GYM / AQUA-RUNNING)	4 DÍAS / SEMANA	18 € / MES
ABONO PENSIONISTA (CURSO DE NATACIÓN + NATACIÓN TERAPÉUTICA 2 DÍAS)	4 DÍAS / SEMANA	24 € / MES
ABONO PENSIONISTA (CURSO DE NATACIÓN + NATACIÓN TERAPÉUTICA 2 DÍAS + AQUA-GYM / AQUA-RUNNING)	4 DÍAS / SEMANA	28 € / MES
ABONO PENSIONISTA COMPLETO (CURSO DE NATACIÓN + AQUA-GYM / AGUA-RUNNING + FITNESS + CLASES COLECTIVAS)	L-V 9:00 A 22:00	35 € / MES
ABONO PENSIONISTA COMPLETO (CURSO DE NATACIÓN + AQUA-GYM / AGUA-RUNNING + FITNESS + CLASES COLECTIVAS + NATACIÓN TERAPÉUTICA 2 DÍAS)	L-V 9:00 A 22:00	45 € / MES
NATACIÓN TERAPÉUTICA L-X-V 20H A 21H (SESIÓN DE 1 HORA)	1 DÍA / SEMANA	26 € / MES
	2 DÍAS / SEMANA	38 € / MES
	3 DÍAS / SEMANA	44 € / MES
BONOS NATACIÓN LIBRE	10 ACCESOS	38 €
	20 ACCESOS	53 €
BONOS NATACIÓN LIBRE + FITNESS	10 ACCESOS	45 €
	20 ACCESOS	60 €
BONOS NATACIÓN LIBRE INFANTIL / PENSIONISTA / PERSONAS CON DISCAPACIDAD	10 ACCESOS	26 €
	20 ACCESOS	39 €
REHABILITACION TERAPÉUTICA PERSONALIZADA EN EL AGUA	1 DÍA / SEMANA	120 € / MES
	2 DÍAS / SEMANA	245 € / MES
	3 DÍAS / SEMANA	330 € / MES
	5 DÍAS / SEMANA	490 € / MES
CLUB DE NATACIÓN	L-V 19:00 A 20:00	46 € / MES
FITNESS (a partir de 16 años)		
ACCESO SOLO FITNESS	LUNES - DOMINGO	19,90 € / MES
FITNESS + NATACIÓN LIBRE	LUNES - DOMINGO	29 € / MES
FITNESS + CLASES COLECTIVAS (excepto actividades acuáticas)	LUNES - DOMINGO	24 € / MES
ABONO COMPLETO (FITNESS + NATACIÓN LIBRE + CLASES COLECTIVAS)	LUNES - DOMINGO	44 € / MES
ABONO COMPLETO ANUAL	LUNES - DOMINGO	30 € / MES
ABONO COMPLETO + NATACIÓN TERAPÉUTICA (2 DÍAS)	LUNES - DOMINGO	54 € / MES
CLASES COLECTIVAS (SALVO AQUA-GYM Y AQUA-RUNNING)	1 DÍA / SEMANA	18 € / MES
	2 DÍAS / SEMANA	22 € / MES
CLASES PARTICULARES PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO ACTIVOS (SIN FISIOTERAPÉUTA)	1 DÍA / SEMANA	49 € / MES
	2 DÍAS / SEMANA	58 € / MES
	3 DÍAS / SEMANA	69 € / MES
PACK FUERA HORA (NATACIÓN LIBRE + FITNESS + CLASES COLECTIVAS)	L-V 13:00 A 17:00	29 € / MES
DUO-FIT (SESIÓN 1 HORA)	2 DÍAS / SEMANA	38 € / MES
CLASES PRE/POST PARTO (SESIÓN 30 MINUTOS)	2 DÍAS / SEMANA	21 € / MES
CLASES KICK-BOXING (SESIÓN 1 HORA)	2 DÍAS / SEMANA	30 € / MES
SESION FISIOTERAPÉUTA	50 MINUTOS	26 €